
CÓDIGO DE CONDUTA – COVID-19

No ano letivo 2020/2021, devem ser mantidos os esforços para conter a propagação do novo coronavírus.

Neste sentido, é importante cumprires as seguintes regras:

1. É importante que mantenhas sempre a distância de segurança;
2. Utiliza sempre máscara dentro do espaço escolar;
3. Respeita as regras de colocação, utilização e remoção da máscara, lendo o cartaz afixado na tua sala de aula;
4. Ao entrares na escola, desinfeta as mãos e o teu calçado;
5. Lava frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos, repara nos cartazes afixados nas casas de banho;
6. Lava as mãos antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que necessário;
7. Quando precisares de te assoar, deves usar um lenço de papel e deitá-lo num caixote do lixo imediatamente após a sua utilização. De seguida, higieniza as mãos.
8. Quando tiveres de tossir ou espirrar utiliza a zona interior do braço, com o cotovelo fletido e nunca para as mãos.
9. Evita tocar nos teus olhos, no teu nariz e na tua boca.
10. Não mexas nos materiais que não te pertencem e evita tocar em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, paredes, cacifos, etc;
11. Deves garantir que tens todo o material necessário para as tuas aulas porque não podes utilizar outros materiais que não sejam teus;
12. Deves prestar atenção às várias sinaléticas que te vão ajudar na tua orientação nos diferentes espaços do colégio;
13. Circula apenas nos espaços que te forem atribuídos e não permaneças nos corredores durante os intervalos. Aproveita o espaço exterior!
14. É fundamental que cumpras estas regras e que respeites todas as indicações dos adultos que te ajudarão no teu dia a dia.

Com a ajuda de todos, estaremos mais protegidos!

Conta connosco, contamos contigo!