

REFORÇOS ALIMENTARES DA MANHÃ E LANCHES DA TARDE - CRECHE

DE 10 DE JANEIRO A 28 DE JANEIRO

2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Papa de iogurte natural, aveia e maçã	Vianinha com queijo	Papa de iogurte e banana	Puré de fruta	Copo de leite branco* + Pão de centeio com creme vegetal	Puré de fruta	Taça de iogurte natural com flocos de milho
2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
1/2 Pão de mistura com queijo	Papa de iogurte natural com fruta cozida	Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Papa de aveia e banana (flocos de aveia, leite e banana) **	Puré de fruta	Copo de leite branco + Vianinha com creme vegetal	Puré de fruta	logurte natural + Puré de fruta
2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Taça de iogurte natural com flocos de milho	1/2 Pão de mistura com azeite	Papa de iogurte natural e banana	1/2 Banana OU 1 Maçã/pera cozida/ assada	Puré de fruta + Pão de centeio com queijo	Puré de fruta	Papa de iogurte natural, aveia e pera

*Disponível fórmula de leite de transição como opção.

** Para as crianças que não iniciaram/bebem leite de vaca será fornecido a opção de lanche do dia da ementa "REFORÇOS ALIMENTARES DA MANHÃ E LANCHES DA TARDE - PRÉ-ESCOLAR, 1º, 2º E 3º CICLO" e será fornecido formula de leite de transição como alternativa ao copo de leite.

REFORÇOS ALIMENTARES DA MANHÃ E LANCHES DA TARDE - CRECHE

DE 31 DE JANEIRO A 25 DE FEVEREIRO

2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
Puré de fruta	Copo de leite branco* + Vianinha com azeite	Puré de fruta	Taça de iogurte natural com flocos de milho	1/2 Pão de centeio com queijo	logurte natural + Puré de fruta	Puré de fruta	logurte natural com salada de fruta	Puré de fruta	Papa de iogurte natural, aveia e banana
2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Papa de iogurte natural, aveia e maçã	Vianinha com queijo	Papa de iogurte e banana	Puré de fruta	Copo de leite branco* + Pão de centeio com creme vegetal	Puré de fruta	Taça de iogurte natural com flocos de milho
2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
1/2 Pão de mistura com queijo	Papa de iogurte natural com fruta cozida	Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Papa de aveia e banana (flocos de aveia, leite e banana) **	Puré de fruta	Copo de leite branco + Vianinha com creme vegetal	Puré de fruta	logurte natural + Puré de fruta
2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
Puré de fruta	logurte natural + Pão de mistura com azeite	Puré de fruta	Taça de iogurte natural com flocos de milho	1/2 Pão de mistura com azeite	Papa de iogurte natural e banana	1/2 Banana OU 1 Maçã/pera cozida/ assada	Puré de fruta + Pão de centeio com queijo	Puré de fruta	Papa de iogurte natural, aveia e pera

*Disponível fórmula de leite de transição como opção.

** Para as crianças que não iniciaram/bebem leite de vaca será fornecido a opção de lanche do dia da ementa "REFORÇOS ALIMENTARES DA MANHÃ E LANCHES DA TARDE - PRÉ-ESCOLAR, 1º, 2º E 3º CICLO" e será fornecido formula de leite de transição como alternativa ao copo de leite.